

Советы родителям как вырастить полноценную личность, вписывающуюся в социальные рамки:

1. **Поймите своего ребёнка.** Путём наблюдения и доверительного общения выясните, почему ваш ребёнок действует именно так, почему он демонстрирует деструктивное поведение.
2. **Создайте баланс на уровне надо-могу-хочу.** Чтобы привить ребёнку полезные привычки (от чтения книг, до ежедневных походов в школу), необходимо соблюсти пропорцию между необходимостью, возможностью и желанием ребёнка это делать.
3. **Активируйте личностные ресурсы подростка.** Помогите своему ребёнку реализовывать себя в разных направлениях деятельности. Экспериментируйте, добивайтесь того, чтобы он нашёл себе занятие по душе.
4. **Решайте задачу взросления.** Помогайте ребёнку постепенно становиться взрослым. Создайте ему условия для безболезненного перехода в мир ответственности и самостоятельного принятия решений.
5. **Проявляйте меньше агрессии.** Старайтесь терпимее относиться к промахам своего ребёнка. Вместо того, чтобы ругать его, объясните где он ошибся, и покажите на личном примере, как надо было сделать.

Формула для профилактики деструктивного поведения подростка:



Помочь, а не порицать! Любить, а не отрицать! Примером быть, а не нотации читать! В вере и с идеалами растить! К делам и творчеству любовь привить! К родным истокам душу обратить! Корнями и собой гордиться научить!

Куда обратиться за помощью:

*Общероссийский детский телефон доверия
8 800 2000 122*

*Телефон доверия для подростков и молодежи,
бесплатная оперативная психологическая помощь
несовершеннолетним гражданам и их родителям,
попавшим в трудную жизненную ситуацию
8 (8202) 57-10-07*

бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Вологодской области
«Череповецкий лесомеханический техникум
им. В.П. Чкалова»

Профилактика деструктивного поведения подростка

(памятка для родителей)



Разработчик: педагог-психолог

Деструктивное поведение - это грубые, очевидные и систематические нарушения основных правил поведения в обществе.

Особенности деструктивной модели поведения:

- у большинства людей вызывает негативную, отрицательную оценку;
- не соответствует общепринятым нормам;
- приносит ущерб, как личности, так и окружающим людям;
- выступает в качестве ответа на нестандартную ситуацию;
- связана с отрицательной направленностью личности;
- развивается в результате отсутствия умения приспосабливаться к обществу и его нормам.

Признаки проявления подростком деструктивного поведения:

- агрессивное поведение по отношению к людям;
- враждебность при общении;
- склонность к разрушению вещей;
- желание расстроить уклад жизни близких;
- отсутствие возможности испытывать эмоции;
- угроза чужой и собственной жизни;
- искажение восприятия и понимания происходящего;
- снижение критичности к своему поведению

Причины деструктивного поведения:

1. **Биологические** — наследственные, врожденные и приобретенные заболевания, провоцирующие отклонения в поведении (дефекты слуха, зрения, травмы во время беременности; внешние дефекты и пр.);



2. **Психологические** — особенности эмоционально-волевой и мотивационной сферы, особенности темперамента и характера (агрессивность, низкий самоконтроль, эмоциональная неустойчивость и пр.)

3. **Социальные** — неблагоприятное семейное воспитание, неблагоприятный характер отношений со сверстниками и взрослыми, общие неблагоприятные условия социального развития (отсутствие тяги к учебе, насилие в семье, затяжные конфликты со сверстниками и т.д.)



Виды деструктивного поведения:

1. **Антисоциальное** - это поведение, противоречащее правовым нормам, угрожающее социальному порядку и благополучию окружающих людей. Оно включает любые действия или бездействия, запрещенные законодательством.

Формы проявлений: хулиганство, кража, грабежи, вандализм, насилие.

2. **Асоциальное** поведение - уклоняющееся от выполнения морально-нравственных норм, непосредственно угрожающее благополучию межличностных отношений.

Формы проявлений: агрессивное поведение, беспорядочные половые связи, проституция, совращение, вовлеченность в азартные игры на деньги, бродяжничество, иждивенство.

3. **Саморазрушительное** поведение - отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее целостности и развитию самой личности.

Формы проявлений: суицидальное поведение, пищевая или химическая зависимость, фанатическое поведение, деятельность с выраженным риском для жизни, интернет-зависимость и пр.